**06/22/2014幕主家庭講座(二) 夫妻同心, 孩子幸福**

**講員: 楊海澎 Helen Yang**

* **對子女的影響**

1. **父母的問題對子女的影響**

神造人, 第一個關係就是夫妻關係, 夫妻關係是沒有血緣關係. 那麼夫妻關係要靠甚麼來維繫呢? 要靠愛來維繫. 夫妻關係在神看是非常重視的, 如果夫妻彼此是不相愛不同心這樣對子女會有甚麼影響呢? 很多時候家庭出問題的小孩, 例如父母離婚的小孩會有常常哭鬧的現象, 或者是家暴的家庭, 對小孩在畫圖時, 往往都是黑色的, 深色的, 負面的圖像, 在這當中有很多影響小孩的例子.

1. **受虐對兒童腦部發育的影響**

小孩在腦部發育在三歲就可以發展起來, 在幸福的家庭長大下的孩子, 發展得很完全, 也較正常, 但是因為在不健全的家庭長大的小孩, 她的腦部發展和容量極大小, 與正常的發長會相當不同. 因此在正常家庭下成長的小孩, 相對比較不用擔心小孩未來成長過程.

1. **離婚對子女的影響**

離婚的家庭, 看離婚對各分齡的不同, 會有發育, 自責, 憂鬱, 低自尊等的問題. 在鄰近UCSB校園殺人案件中, 部分原因父母離婚導致, 心裡不平衡, 殺了很多人. 但是很多時後不一定離婚有甚麼問題, 但是很多時候孩子走不出去心理的問題時, 就會有很大的問題.

* **夫妻關係如何同心**

1. **父母如何同心 - 彼此相愛**

以基督的心為心，彼此相愛，彼此順服

心理學家Robert Sternberg 在他的愛的三角理論中提出愛是三種成分的組合

1. 熱情 passion

2. 親密 intimacy

3. 承諾 commitment

父母同心很重要, 很多時候, 孩子很聰明知道甚麼時候該找爸爸, 甚麼時候該找媽媽, 在這樣的條件下, 父母的管教上需要同心且彼此相愛, 才能正確的教養好小孩. 此外, 承諾也很重要, 特別是對做男士的來說, 要做一個好的爸爸好榜樣, 對有女兒的父親很重要, 因為對她們未來選擇伴侶有很大的影響.

1. **關係的相互依賴性**

在關係裏，人們互相影響，分享想法和感受，一起從事活動。

我們只能改變自己的行為及感覺。當我們改變，另一方會跟著改變。

在臨床上, 夫妻兩人都很希望對方可以改變, 但只有神可以改變對方, 我們真的可以改變的是從自己開始, 不是從對方開始.

1. **Attachment style 依附類型**

安全依附:

(對別人與自己的看法都很好, 比較正面的)

不安全依附:

* 焦慮 - 專注型依附

(對自己焦慮, 覺得別人比較好)

需要對方給很多的注意力, 需要對方的安慰等.

* 拒絕 - 迴避型依附
* 恐懼 - 迴避型依附

(看別人負面, 看自己也負面)

希望跟這個人很親密, 同時又有迴避.

* **婚姻關係的危機與轉機**
  1. **丈夫、妻子在婚姻關係中最想要與傷害我們最深的**

最想要: 親密, 工作, 尊重, 等

傷害最深: 恨, 不關心, 虐待, 操縱, 等

例如: 喜歡吃雞腿的先生常常想給喜歡吃雞翅的太太吃雞腿, 我們常常會從我們覺得最好的角度來愛對方, 這樣是不對的. 我們要給對方”需要”的給他才是重要的.

* 1. **爭執中哪些行為可預測離婚率**
* 鄙視: 是一種憤怒
* 批評: 配偶覺得在攻擊對方
* 防禦: 覺得自己是個受害者
* 屏障: 像不講話是一個不讓對方跟自己溝通

此外, 夫妻的這些行為, 孩子是完全會看到眼裡, 成為不好的教導在孩子中.

不要以為小孩很小, 就聽不懂, 小孩在當中心裡的傷害是影響很大很大的.

* 1. **如何修復關係**

只有雙方都願意改善關係，關係才可能修復

例如: 若有個先生有外遇, 即便太太如此努力去改變自己, 但是不曉得先生的外遇問題, 是不能修復的, 需要雙方一同來願意, 才能修復.

* 留在自己的跑道上 不要去幫他去決定, 專注在自己的事上就好.
* 專注於合理的事 不要去用力的自我防禦, 例如: 因為先生和太太不同時間開窗廉的想法, 而用自己的想法去想, 沒去顧慮對方感受.
* 保持陽光心態
* 珍惜彼此
* **慕主夫妻 Josh & Katie Chen 分享**

**ABCDE of 夫妻同心 如何定意愛你的妻子, 尋求和睦**

夫妻同心首要條件, 要有愛, 我認為我太太是神給我最好的禮物, 在相處七八年間, 聽到很多人都說夫妻會吵架, 但是我們真的很少吵架. 夫妻間, 很多時候彼此覺得被愛的時候, 就會被改變; 人不能改變人, 只有神可以改變人. 利用以下五點跟大家分享.

* A**sk for God’s provisions 求神的預備**

**創**24:12 他說：耶和華 ─ 我主人亞伯 拉罕的神阿，求你施恩給我主人亞伯拉罕，使我今日遇見好機會。21 那人定睛看他，一句話也不說，要曉得耶和華賜他通達的道路沒有。

**弗**5:23 因為丈夫是妻子的頭，如同基督 是教會的頭

做先生的重點要知道這女孩是神所賜的. 記得我信主的時候大概是20幾歲, 當時學習如何禱告時, 常常為尋求另一伴禱告時, 發現神為我們預備的伴侶是最好的, 自己找的是第二好的, 不會是最好的. 除了求神預備給我一個太太之外, 更重要的事要求能成為做妻子的頭, 要像基督一樣, 要求自己做頭是最重要的.

* **Believe in God’s promise 相信神的應許**

**創24:7**…向我起誓說：我要將這地 賜給你的後裔。他必差遣使者在你 面前，你就可以從那裡為我兒子娶一個妻子。

當我們跟神求預備一個好伴侶後, 神不是馬上成就, 是要我像僕人一樣定睛的看, 看到就要抓到. (太太)一定要為你未來的弟兄(先生)禱告, 我沒有要求很高很帥的弟兄, 我跟神求的是祢怎麼愛我, 祢就為我預備像祢愛我一樣的弟兄.

* **Be Considerate 要體貼**

**彼前3:7** 你們作丈夫的，也要按情理 （原文是知識）和妻子同住；因他比你軟弱（原文作是軟弱的器皿），與你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

**總是率先做頭：先求和睦**。

(先生)我在念書的時候, 有一個弟兄跟我說, 結婚了以後先生如何做頭, 不管跟太太怎麼吵架, 不管怎麼做都是先生的錯. 無論是女強人, 但是弟兄的屬靈地位總是比較大. 我們倆夫妻從小是在不一樣的文化背景下長大, 因著這弟兄的勸告, 不管大事小事我知道都是我的錯. (太太)雖然經文說, 妻子是軟弱的, 我不會因此為我是軟弱的. 譬如說, 剪草 刷油漆, 我都願意去做, 不一定是先生做, 我不會他不做就一直唸先生, 你怎麼甚麼都不去做, 我認為我們需要一起互相體諒把該做的事情做好, 這樣我們就有更多時間陪孩子. 記得有一次很晚了, 孩子都睡了, 我在洗地板, 先生在看球賽, 先生本身不是一個常常看球賽的人, 但是我很生氣, 這麼晚了我還這麼累, 你怎麼不來幫我, 後來了解先生看球賽是為了美國人公司的大家可以一起討論, 這樣對工作也是有幫助的, 後來我就理解了先生是為了這家真的很辛苦.

* **By the end of the DAY 一天結束之前**

**弗**4:26生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落

所有的不高興, 沒有和好的, 要在當天睡覺前就要做好.

* **Express your love 表達你的愛**

**創2:23** 那人說, 這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱他為女人，因為他是從男人身上取出來的。

常常要表達你對太太的愛, 我現在愛她就像起初愛她一樣, 神給的就是最好的, 她是我骨中的骨, 肉中的肉, 她是勝過房地產, 勝過高學位, 我真的很愛很愛我太太.

* **慕主夫妻John Cheung & Esther Kuo 分享**
* **同心服事**

我們家有三個男孩, 在教會也接了很多服侍, 有時覺得這樣太太不但要顧孩子還有服侍, 這樣該怎麼教養小孩, 做父親的擔心小孩沒東西吃, 沒辦法顧好小孩的課業; 但是教會教導我們要給出去, 所以一開始有服侍主日學, 神透過許多的教導在我們倆夫妻當中, 並且也透過教會信息, 教導我們很多時候要有行動力, 因此神就讓我們在服侍上面越來越得心應手, 且能好好的教養我們的小孩. 服侍的東西是不會等你, 很多時候我們常一起禱告, 神就會跟我們說話, 使我們的心被神打開. 神也透過我們年輕的時候用一個單純的心服侍祂, 祂就讓我們這樣的服侍上為我們預備, 並我們的祝福我們, 使我們很自然的有了一位很棒的伴侶.

* **經營關係**

常常有人說我們是個不吵架的夫妻, 很模範, 其實我們是常吵架的. 但是我們很會在夫妻還沒在吵架前就先去經營它, 並且儲存很多愛的存款. 我知道老婆很愛花, 每次有甚麼大小節日, 我都會記得送花給我老婆, 有些人說我先生是因為追我才送我花, 現在九年了, 她還持續送花給我. 我知道我先生對我的好, 因此我很願意順服我的先生. 做弟兄的, 在特別時候, 一定要有所舉動, 要做太太喜歡的, 用我們能力能做的, 讓太太開心且有驚喜. 這樣可以常常累積我們愛的存款. 在有衝突的時候, 可以拿出來用.

* **面對衝突**

先生的父母親教導和太太教導的方式截然不同. 實際上, 其實公婆本身都有不同的意見, 所以公婆都會期待太太要跟先生報告小孩的狀態. 但有時候因為公婆有些意見上的不一致, 導致很多時候對孩子的教養上有一個衝突, 此時要常常透過跟孩子一起禱告, 可以恢復孩子對於恐懼及不安的情緒. 先生的工作很辛苦, 每天回家看到孩子回來就在哭, 很不想看到家裡這樣烏煙瘴氣的狀況. 所以每天回到家都不想說話. 但是在那個情況下, 要先整理自己情緒, 然後要回來學習等候神, 不時也討好太太一下, 有時透過教會弟兄姊妹的幫助和禱告, 來使我們脫離那樣子的光景. 記得有一次, 太太心情不好, 開車在教會一直繞, 看看有沒有任何教會的會友, 可以傾吐和禱告的對象, 後來到教會看到聖玲, 為她禱告後, 那些牛角尖都消失了, 感謝讚美主!

* **Q & A**

**Q1.** 目前工作環境, 先生需要工作10幾個小時, 特別是服務業和電子業, 如何讓家庭和孩子之間有一個平衡?

**A1:** 與公司討論和商量, 在時間上有所分配

**Q2.** 有沒有接觸過一些青少年, 從小在教會長大, 但到了青少年期就離開教會, 有甚麼原因和徵兆?

**A2:**

1. 了解孩子的狀態, 而非單一去教導孩子去愛神而已.
2. 要尊重孩子和自由.
3. 要讓孩子去經歷我們的神是那麼的活.
4. 要親自讓孩子被神觸摸到孩子,
5. 不要不做, 也不要過用力的教導孩子